

## Is Tolhuis 'hartveilig'?

de Dukenburger - maart 2010 - Tekst en foto's: Wijkplatform Tolhuis-Teersdijk

### **We denken dat het antwoord daarop helaas NEE moet zijn. Maar... Creatief Centrum Nijmegen-Zuid tast in eigen buidel en doet er iets aan.**

Het Creatief Centrum (CC) in Tolhuis 44-44 heeft sinds eind 2009 op eigen kosten een AED aangeschaft (dit is een Automatische Externe Defibrillator). Inmiddels hebben diverse medewerkers en vrijwilligers van het CC van Nel Helebrant, docente reanimatie, onder auspiciën van de Nederlandse Hartstichting, opleiding genoten en zijn voorzien van een certificaat reanimeren en gebruik van de AED.



Fred Verdijk, secretaris van het Creatief Centrum

Fred Verdijk is 25 jaar Dukenburgbewoner geweest en woont inmiddels geruime tijd in Gennep. Hij kan ons groene stadsdeel Dukenburg echter nog niet vergeten. Sinds augustus 2005 is hij actief voor het CC als bestuurslid en de laatste jaren als secretaris. Naast deze functie is hij ook als vrijwilliger betrokken bij het werk van de Nederlandse Hartstichting en als zodanig de initiatiefnemer bij het plaatsen van een AED ten behoeve van alle aanwezigen in het Creatief Centrum.

De meeste slachtoffers van een hartstilstand vallen in en rond het huis. Maar op iedere onvoorziene plaats kan het je zomaar overkomen: tijdens het winkelen, wandelen of tijdens je favoriete hobbybezigheid. Niet op iedere plaats (in Tolhuis) is echter een AED aanwezig of is niet iedereen op de hoogte waar hij te vinden is.

Bewoners die op zes minuten loopafstand van het CC wonen, kunnen ook van dit apparaat gebruik maken. Het is zeer belangrijk om eerst 112 te bellen. Pas daarna kunt u contact opnemen met het CC. Het telefoonnummer is (024) 345 21 13 (024) 345 21 13. Vergeet niet om uw adres door te geven en dat het vanwege een hartstilstand om de AED gaat. Helaas kan dit alleen op werkdagen tussen 9.00 en 15.30 uur.

Wie weet of er in Tolhuis nog meer AED's aanwezig zijn? In onder andere Heumen, Malden, Mook en Gennep bestaat er een SMS-ALERTsysteem.

Reanimatieopgeleiden, die in de buurt van iemand wonen die 112 gebeld heeft, krijgen via SMS het adres door en kunnen vast beginnen met het verlenen van de eerste reanimatiehulp.

Gelijktijdig zal dan een ander de dichtstbijzijnde AED ophalen om daarmee te proberen de patiënt uit zijn levens bedreigende situatie te halen. In de meeste gemeenten wordt dit systeem door een stichting beheerd.

Zo heet de stichting in Heumen *Stichting HulpBij Hartstilstand Gemeente Heumen*.

Waarom bestaat dit systeem in Nijmegen nog niet en waarom moest het CC zelf een AED aanschaffen, die ook nog eens 18 honderd euro kost, terwijl iedere minuut telt? Na gebruik van het apparaat moeten de pats vervangen worden en na twee jaar ook de accu's, allemaal voor eigen rekening. Overigens is dit voor CC uit maatschappelijk oogpunt geen enkel bezwaar.

We weten natuurlijk wel dat de ambulance snel ter plaatse is, maar ook daar kan er wel eens iets fout gaan. Wordt vervolgd.



Het AED-Bord